

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организация здоровьесберегающего пространства в СП «Детский сад Тополек» ГБОУ ООШ с. Малое Ибряйкино

Задачи:

- Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурные центры во всех возрастных группах).
- Использование здоровьесберегающих технологий в работе.
- Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в детском саду.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в СП, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех групп на тёплый и холодный период времени года.	все группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима.	все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение	все группы	Ежедневно	Воспитатели

	физкультминутки в середине НОД.			
1.6	Организация четырех разового питания: Завтрак 1, завтрак 2, обед, полдник.	все группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – в группах , 1 раз – на открытом воздухе	все группы	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Все группы	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – группы. Тёплый период года – улица.	все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все группы	Ежемесячно	Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

	моментах, гимнастика после сна.			
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Все группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все группы	Согласно плану	
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно календарю прививок.	все группы	Согласно плану	
3.2	Организация проведения профилактических мер	все е группы	В осенний и весенний период	Воспитатели.

	против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание			Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все группы	Ежедневно	Администрация СП
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все группы	Сентябрь Май	Ст.воспитатель Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все группы	Раз в квартал	Медицинская сестра с ФАПа
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	все группы	По мере необходимости	Медицинская сестра с ФАПа
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все группы	Согласно плану работы с родителями	Ст.воспитатель Медицинская сестра с ФАПа Воспитатели
5.2	Информационная и	все возрастные	Систематическое	Медицинская

	наглядная пропаганда о ЗОЖ - на стендах детского сада, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	группы		сестра с ФАПа Воспитатели, Ст.воспитатель
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Медицинская сестра с ФАПа Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все группы	Согласно плану проводимых мероприятий	Ст.воспитатель Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Ст. воспитатель
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Ст. воспитатель, Воспитатели, специалисты
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура			Воспитатели, специалисты

	нужна дошкольнику?»			
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в детском саду.			Воспитатели, специалисты