

ПРИНЯТО
Педагогическим советом:

Протокол № 1
от 20 августа 2019

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ГБОУ СОШ с. Малое Ибряйкино
Васильева Н.Г.
№ 10/2019



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ СП «ДЕТСКИЙ САД
ТОПОЛЕК»
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ С.
МАЛОЕ ИБРЯЙКИНО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ПОХВИСТНЕВСКИЙ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для СП «Детский сад Тополек» ГБОУ ООШ с.Малое Ибряйкино (далее СП) в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012г (редакция от 25.12.2018.), СанПиН 2.4.1.3049-13 от 29.07.2013 (в редакции Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 20.07.2015 N 28, от 27.08.2015 N 41, с изм., внесенными Решением Верховного Суда РФ от 04.04.2014 N АКПИ 14- 281) , инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее положение регламентирует организацию режима дня в СП.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждается директором ГБОУ ООШ с Малое Ибряйкино.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи

2.1. Режим дня – это физиологически обоснованное рациональное чередование периодов бодрствования и отдыха.

2.2. Умывание, питание и дневной сон, прогулка, НОД, свободная деятельность – режимные моменты жизнедеятельности детей в СП.

2.3. Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.4. Задачи:

– способствовать соблюдению гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности СП;

– обеспечить гармоничное развитие воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

– создать режим дня для каждого воспитанника индивидуальные условия в период адаптации.

3. Режим дня

3.1. Режим работы СП: пятидневная рабочая неделя: 12 часов в сутки с 7-00 до 19-00.

3.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Прогулка осуществляется в соответствии с Положением об организации прогулок с воспитанниками.

3.4. СП обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в СП по нормам, установленным законодательством Российской Федерации.

3.5. Питание осуществляется в соответствии с перспективным меню на 10 дней, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным руководителем СП.

3.6. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12.5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т. п.

3.13. В адаптационный период в течении 1 месяца с воспитанниками НОД не проводится.

В данном документе пронумеровано,
прошнуровано, заверено подписью и
скреплено печатью 3 *М.И.И.*

лист(ов).

директор ГБОУ ООШ
Ибрайкино

Н.Г.Васильева
2022г.

